

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МЛСУ «Целестинский сад №55»
Ирина Саранск
Ученое обозрение
западного и южного
Сибири, № 1, 2010

MEHIO

на 13августа 2024 г.
(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкацлории
		ясли	сад
ЗАВТРАК			.
Каша яичневая	150	200	160,29
Батон масло	30/7	40/7	121,00
Какао	180	200	79,65
Всего:	367	441	360,94
ЗАВТРАК 2			
Кисель	100	100	60,00
Всего:	100	100	60,00
ОБЕД			
Щи со сметаной	150	200	107,48
Капуста тушеная	120	130	131,56
Котлета куриная	60	80	139,63
Салат из свежих помидор	40	60	65,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56
Хлеб ржаной	40	50	69,60
Всего:	560	720	545,3
ПОЛДНИК			
Кисель	150	200	90,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25
Всего:	200	250	461,25
УЖИН			
Запеканка тв-вермишель.	150	170	304,36
Сладкий подлив	40	60	31,30
Чай черный	180	200	27,49
Хлеб пшеничный	30	40	64,08
Всего:	400	470	427,23
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1981	1854,91
			2360,15

УТВЕРЖДАЮ



Завещающая
Легкий сад №55»
АНОН «Детский сад №55»
Н.Ф. Максимова

MEHIO

на 13 августа 201

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лег (вес)	Гкалории
ЗАВТРАК			
Каша яичневая с молоком	150	200	209,94
Батон масло	30/7	40/7	142,00
Какао с молоком	180	200	106,20
Всего:	367	441	458,14
• ЗАВТРАК 2			
Кисель	100	100	30,00
Всего:	100	100	30,00
ОБЕД			
Щи со сметаной	150	200	143,30
Капуста тушеная	120	130	151,56
Котлета куриная	60	80	193,63
Салат из свежих помидор	40	60	65,56
Компот из сухофруктов	150	200	42,08
Хлеб ржаной	40	50	87,00
Всего:	560	720	545,3
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	150	200	80,66
Кондитерское изделие	50	50	494,94
Всего:	200	250	575,60
УЖИН			
Запеканка тв-вермишельевая	150	170	367,74
Сладкий подлив	40	60	52,16
Чай черный	180	200	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	85,44
Всего:	400	470	427,23
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1981	2320,81