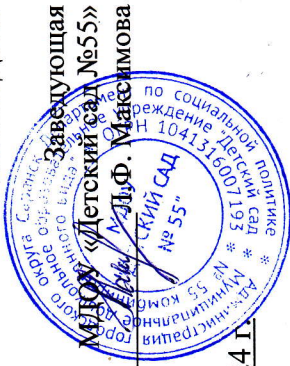


УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на 13 августа 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкал/лорин	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша ячневая с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>441</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	30,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>30,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат из свежих помидор	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>545,3</b>	<b>715,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>431,75</b>	<b>575,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка тв-вермишелевая	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1627</b>	<b>1981</b>	<b>1825,22</b>	<b>2320,81</b>

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на 13 августа 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкал/лорин	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша ячневая	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>441</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	30,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>30,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат из свежих помидор	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>545,3</b>	<b>715,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>461,25</b>	<b>614,94</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка тв-вермишелев.	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1627</b>	<b>1981</b>	<b>1854,91</b>	<b>2360,15</b>