

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.В. Додова



МЕНЮ

на «13» ноября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308,78	386,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Плов из птицы	150	200	131,56	151,56
Салат «Красный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200	60,50	80,66
Ватрушка с творогом	60	80	177,00	177,00
Всего:	210	280	237,50	257,66
УЖИН				
Суп молочный вермишелевый	150	200	142,00	189,34
Чай черный	150	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	330	440	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1537	1977	1384,75	1730,43

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.В. Додова



МЕНЮ

на «13» ноября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308,78	386,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Плов из птицы	150	200	131,56	151,56
Салат «Красный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Ватрушка с творогом	60	80	177,00	177,00
Всего:	210	280	267,00	297,00
УЖИН				
Вермишель отварная	150	2000	142,00	189,34
Чай черный	150	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	330	440	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1537	1977	1491,47	1769,77