

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Д.Ф. Максимова



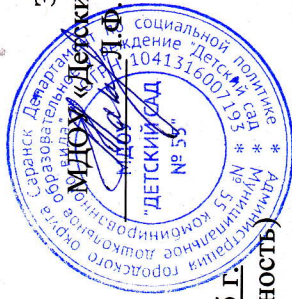
МЕНЮ

на «14» января 2025 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жаркое по- домашнему	150	200	131,56	151,56
Салат «Здоровье»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	730	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Булка сладкая	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,06
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	2021	1759,7	2253,31

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Д.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «14» января 2025 г.
(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жаркое по- домашнему	150	200	131,56	151,56
Салат «Здоровье»	60	80	139,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	730	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,00
Булка сладкая	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	398,74	530,94
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	2021	1726,74	2208,65