

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



**МЕНЮ**

на 14 августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Нежнсть» с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>364,78</b>	<b>493,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	200	100	60,00	30,00
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>30,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,31
Овощное рагу с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат Летний	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>520</b>	<b>660</b>	<b>479,83</b>	<b>617,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Штоли	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>431,75</b>	<b>575,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное	150	170	204,36	267,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>327,23</b>	<b>389,84</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1557</b>	<b>1897</b>	<b>1763,59</b>	<b>2288,31</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



**МЕНЮ**

на 14 августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Нежнсть»	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>364,78</b>	<b>493,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	200	100	60,00	30,00
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>30,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48	143,31
Овощное рагу с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат Летний	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>520</b>	<b>660</b>	<b>479,83</b>	<b>617,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Штолли	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>461,25</b>	<b>614,94</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное	150	170	204,36	267,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>327,23</b>	<b>389,84</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1557</b>	<b>1897</b>	<b>1663,59</b>	<b>2188,31</b>