

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая  
 «Детский сад №55»  
 Л.Ф.Максимова



**МЕНЮ**

на «14» ноября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Нежность» с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Коф. напиток с молоком	180	200	27,49	30,54
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>308,78</b>	<b>386,26</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с фрикадельками со смет.	150	200	107,48	143,30
Рагу овощное с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат «Светофор»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>545,39</b>	<b>715,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Йогурт	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>237,50</b>	<b>257,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное	150	200	142,00	189,34
Чай черный	150	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>330</b>	<b>440</b>	<b>233,08</b>	<b>311,44</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1527</b>	<b>1947</b>	<b>1384,75</b>	<b>1730,43</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая  
 «Детский сад №55»  
 Л.Ф.Максимова



**МЕНЮ**

на «14» ноября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Нежность»	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	30,54
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>308,78</b>	<b>386,26</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с фрикадельками со см.	150	200	107,48	143,30
Рагу овощное с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат «Светофор»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>545,39</b>	<b>715,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>20</b>	<b>267,00</b>	<b>297,00</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное	150	200	142,00	189,34
Чай черный	150	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>330</b>	<b>440</b>	<b>233,08</b>	<b>311,44</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1527</b>	<b>1947</b>	<b>1491,47</b>	<b>1769,77</b>