

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
Муниципальным садом №55»
И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 15 августа 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшениная с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао с молоком	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,31
Голубцы ленивые	150	130	131,56	151,56
Салат из свежих огурцов	40	60	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	640	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Пудинг творожный	150	170	142,00	189,34
Сладкий подлив	40	60	64,83	96,23
Чай черныи	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	301,83	407,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1907	1495,53	1864,48

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
Муниципальным садом №55»
И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 15 августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшениная	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,31
Голубцы ленивые	120	130	131,56	151,56
Салат из свежих огурцов	40	60	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	640	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267,00	297,00
УЖИН				
Пудинг творожный	150	170	142,00	189,34
Подлив сладкий	40	60	64,83	96,23
Чай черныи	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	301,83	407,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1907	1445,53	1903,39