

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «15» октября 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность» с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Крестьянский» со смет.	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	150	200	131,56	151,56
Котлета из говядины	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	730	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Йогурт	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	431,75	575,60
УЖИН				
Рыба под овощами	150	170	304,36	367,74
Салат «Витаминный»	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	1991	1759,75	2307,31

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «15» октября 2024 г.
(лактозная недостаточность)



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Крестьянский»	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	150	200	131,56	151,56
Котлета из говядины	60	80	139,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	730	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	461,25	614,94
УЖИН				
Рыба под овощами	150	170	304,36	367,74
Салат «Витаминный»	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	1991	1789,31	2292,65