

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «15» ноября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный гречневый	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе молоко	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	150	200	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	398,74	530,94
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Огурец соленый	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1911	1726,74	2208,65

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «15» ноября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Гречка отварная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Кудрявый» со смет.	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	150	200	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	398,74	530,94
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Огурец соленый	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1911	1726,74	2208,65