

УТВЕРЖДАЮ

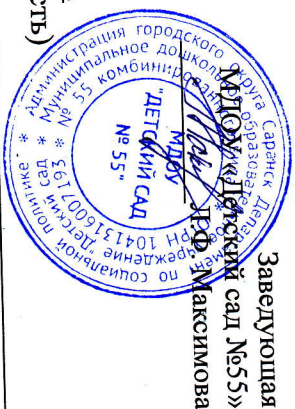


МЕНЮ

на «16»августа 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный гречневый	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Кофе с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	363	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп «Крестьянский» со смет.	150	200	139,63	186,17
Макаронны с курицей	150	200	107,48	143,30
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Булка сладкая	60	80	371,21	494,94
Всего:	240	280	398,70	531,60
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	304,36	367,74
Свегла куском	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	582,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1633	2007	1664,54	2223,17

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «16»августа 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Гречка отварная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Кофе	180	200	79,65	106,20
Всего:	363	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп Крестьянский со см.	150	200	139,63	186,17
Макаронны с курицей	150	200	107,48	143,30
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Булка сладкая	60	80	371,21	494,94
Всего:	240	280	461,07	614,06
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	304,36	367,74
Свегла куском	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	582,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1633	2007	1726,91	2305,63