

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «16» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137,24	197,40
Какао с молоком	180	200	69,34	92,46
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>366,87</b>	<b>521,58</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150	200	107,48	143,31
Макаронны отварные	150	200	139,63	186,17
Суфле куриное	60	80	127,15	142,08
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>720</b>	<b>572,54</b>	<b>814,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Булка сладкая	60	80	177,00	187,00
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>237,50</b>	<b>267,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из творога	150	170	142,00	189,34
Сладкий подлив	40	60	30,23	41,04
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>263,31</b>	<b>352,48</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1627</b>	<b>2017</b>	<b>1572,71</b>	<b>1825,21</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «16» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»	150	200	160,29	211,06
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137,24	197,40
Какао	180	200	69,34	92,46
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>366,87</b>	<b>521,58</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150	200	107,48	143,31
Макаронны отварные	150	200	139,63	186,17
Суфле с крицей	60	80	127,15	142,08
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>720</b>	<b>572,54</b>	<b>814,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Булка сладкая	60	80	177,00	187,00
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>267,00</b>	<b>307,00</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из творога	150	170	142,00	189,34
Сладкий подлив	40	60	30,23	41,04
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>263,31</b>	<b>352,48</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1627</b>	<b>2017</b>	<b>1529,72</b>	<b>2055,11</b>

