

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.И. Максимова

МЕНЮ

на «17» октября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

| Наименование блюда | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Г каллории | |
|------------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша пшенная | 150 | 200 | 160,29 | 213,72 |
| Батон масло сыр | 30/7/4 | 40/7/6 | 121,00 | 142,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 | 27,49 | 30,54 |
| Всего: | 371 | 453 | 364,78 | 469,09 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 60 | 60 |
| Всего: | 100 | 100 | 60 | 60 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп с фрикадельками со смет. | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Рагу с курицей | 120 | 130 | 131,56 | 151,56 |
| Салат «Здоровье» | 60 | 80 | 139,63 | 193,63 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 520 | 660 | 479,83 | 617,57 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай черный | 150 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 371,25 | 494,94 |
| Всего: | 200 | 250 | 398,74 | 513,01 |
| УЖИН | | | | |
| Суфле рыбное | 150 | 170 | 304,36 | 367,74 |
| Салат «Овощной» | 40 | 60 | 31,30 | 52,16 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 470 | 427,23 | 542,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1591 | 1933 | 1730,58 | 2201,67 |

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.И. Максимова

МЕНЮ

на «17» октября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

| Наименование блюда | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Г каллории | |
|---------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша пшенная | 150 | 200 | 160,29 | 213,72 |
| Батон масло сыр | 30/7/4 | 40/7 | 121,00 | 142,00 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 | 27,49 | 30,54 |
| Всего: | 371 | 453 | 364,78 | 469,09 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 60 | 60 |
| Всего: | 100 | 100 | 60 | 60 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп фрикадельками со смет | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Рагу с курицей | 120 | 130 | 131,56 | 151,56 |
| Салат «Здоровье» | 60 | 80 | 139,63 | 193,63 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 520 | 660 | 479,83 | 617,57 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай черный | 150 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 371,25 | 494,94 |
| Всего: | 200 | 250 | 379,74 | 513,01 |
| УЖИН | | | | |
| Суфле рыбное | 150 | 170 | 304,36 | 367,74 |
| Салат «Овощной» | 40 | 60 | 31,30 | 52,16 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 470 | 427,23 | 542,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1591 | 1933 | 1730,58 | 2201,67 |