

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «18» сентября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Г каллории | |
|---------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша геркулесовая | 150 | 200 | 160,29 | 213,33 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 177,00 | 177,00 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,00 |
| Всего: | 380 | 450 | 364,78 | 426,33 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Сок | 100 | 100 | 60 | 60 |
| Всего: | 100 | 100 | 60 | 60 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп вермишелевый | 150 | 200 | 65,56 | 97,50 |
| Капуста тушеная с курицей | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 490 | 650 | 413,83 | 556,05 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | 200 | 60,50 | 80,66 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 121,00 | 142,00 |
| Всего: | 217 | 247 | 474,33 | 222,66 |
| УЖИН | | | | |
| Гречка рассыпчатая | 150 | 200 | 167,45 | 193,21 |
| Салат «Здоровье» | 40 | 60 | 73,27 | 97,15 |
| Какао с молоком | 180 | 200 | 69,34 | 92,46 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 500 | 374,14 | 468,26 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1587 | 1947 | 1546,23 | 1959,29 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «18» сентября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Г каллории | |
|---------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша геркулесовая | 150 | 200 | 160,29 | 213,33 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 177,00 | 177,00 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,00 |
| Всего: | 380 | 450 | 364,78 | 426,33 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Сок | 100 | 100 | 60 | 60 |
| Всего: | 100 | 100 | 60 | 60 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп вермишелевый | 150 | 200 | 65,56 | 97,50 |
| Капуста тушеная с курицей | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 490 | 650 | 413,83 | 556,05 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,00 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 121,00 | 142,00 |
| Всего: | 217 | 247 | 148,49 | 178,00 |
| УЖИН | | | | |
| Гречка рассыпчатая | 150 | 200 | 167,45 | 193,21 |
| Салат «Здоровье» | 40 | 60 | 73,27 | 97,15 |
| Какао | 180 | 200 | 69,34 | 92,46 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 500 | 300,87 | 371,11 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1587 | 1947 | 1439,95 | 1817,48 |