

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Ильинский район, п.г.т. Ф. Максимова

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Ильинский район, п.г.т. Ф. Максимова



**МЕНЮ**

на «19»августа 2024 г.  
(лактазная недостаточность)

**МЕНЮ**

на «19»августа 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп вермишелевый	150	200	65,56	97,50
Гречка с курицей	150	200	107,48	143,30
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>274,20</b>	<b>369,88</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
<b>Всего:</b>	<b>187</b>	<b>247</b>	<b>148,49</b>	<b>178,00</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Кофейный напиток	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>300,87</b>	<b>371,11</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1701</b>	<b>1963</b>	<b>1149,34</b>	<b>1405,32</b>

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп вермишелевый	150	200	65,56	97,50
Гречка с курицей	150	200	107,48	143,30
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>274,20</b>	<b>369,88</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	180	200	60,50	80,66
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
<b>Всего:</b>	<b>187</b>	<b>247</b>	<b>181,50</b>	<b>222,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Кофейный напиток с молоком	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>300,87</b>	<b>371,11</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1701</b>	<b>1963</b>	<b>1181,35</b>	<b>1449,98</b>