

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

на «19» ноября 2024 г.



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшениная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	371	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	131,00	131,00
Всего:	150	150	131,00	131,00
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макаронны отварные	120	130	131,56	151,56
Гуляш из курицы	60	80	139,63	193,63
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,3	715,07
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	431,75	575,60
УЖИН				
Пудинг творожный	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черныи	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничныи	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1681	2037	1896,22	2421,74

МЕНЮ

на «19» ноября 2024 г.
(лактозная недостаточность)



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшениная	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Какао	180	200	79,65	106,20
Всего:	371	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	131,00	131,00
Всего:	150	150	131,00	131,00
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макаронны отварные	120	130	131,56	151,56
Гуляш из курицы	60	80	139,63	193,63
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,3	715,07
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	461,25	614,94
УЖИН				
Пудинг творожный	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черныи	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничныи	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1681	2037	1925,72	2461,78