

УТВЕРЖДАК

УТВЕРЖДАК

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимов

МЕНЮ

на 20 июня 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,7
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,0
Кофейный напиток	180	200	27,49	30,5
Всего:	367	447	308,64	386,2
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,0
Всего:	100	100	60,00	60,0
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со см.	150	200	107,48	143,3
Рис отварной	120	130	131,56	151,5
Гуляш из курицы	60	80	65,56	97,5
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,0
Салат Крокодилчик	40	60	65,56	97,5
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,0
Всего:	560	720	545,39	715,0
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,0
Хлеб с повидлом	60	80	177,00	177,0
Всего:	210	280	237,50	257,6
УЖИН				
Огурец соленый	60	80	105,00	140,0
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,2
Чай черный	180	200	27,00	36,6
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,4
Всего:	420	490	363,53	455,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	2037	1653,84	2120,5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 20 июня 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308.78	386.26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со смет.	150	200	107,48	143,30
Рис отварной	120	130	131,56	151,56
Гуляш из курицы	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Салат Крокодилчик	40	60	65,56	97,50
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545.39	715.07
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Хлеб с повидлом	60	80	177,00	177,00
Всего:	210	280	237,50	257,66
УЖИН				
Огурец соленый	60	80	105,00	140,00
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	420	490	363,53	455,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1657	2037	1653,84	2120,57