

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «20» ноября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	371	453	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жаркое с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Свеколка»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	398,74	513,01
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	304,36	367,74
Салат «Здоровье»	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1591	1933	1730,58	2201,67

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимов

МЕНЮ

на «20» ноября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	213,72
Батон масло сыр	30/7/4	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	30,54
Всего:	371	453	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жаркое с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Свеколка»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	379,74	513,01
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	304,36	367,74
Салат «Здоровье»	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1591	1933	1730,58	2201,67