

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Д.Ф. Максимова



МЕНЮ
на «21» января 2025 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	371	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Крестьянский» со смет.	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	150	200	131,56	151,56
Тефтеля куриная	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Салат «Витаминный»	40	60	31,50	52,15
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	590	790	511,33	669,72
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Гренки с павидлом	50	50	171,25	171,25
Всего:	200	250	231,75	251,91
УЖИН				
Пудинг тв.-манный	150	170	104,36	167,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	227,23	342,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1661	2057	1391,25	1781,77

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Д.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «21» января 2025 г.
(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
Всего:	371	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Крестьянский» со см	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	150	200	131,56	151,56
Тефтеля куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Витаминный»	40	60	31,50	52,15
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	590	790	511,33	669,72
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	29,47	36,66
Гренки с павидлом	50	50	171,25	171,25
Всего:	200	250	200,72	207,91
УЖИН				
Пудинг тв.- манный	150	170	104,36	167,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	227,23	342,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1661	2057	1360,22	1737,77