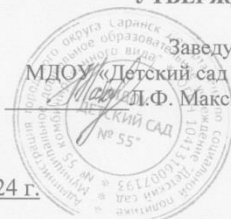


УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ
на 21 июня 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Всего:	367	447	308,78	388,6
ЗАВТРАК 2				
Чай	100	100	27,49	36,66
Всего:	100	100	27,49	36,66
ОБЕД				
Суп гороховый со смет.	150	200	107,48	143,30
Макароны с рубленой курицей	150	200	139,63	186,17
Салат Солнышко	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	230	250	398,74	531,60
УЖИН				
Запеканка творожно-манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1967	1576,07	2054,91

УТВЕРЖДАЮ

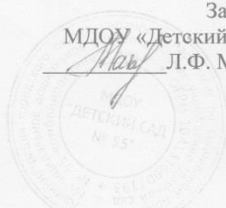
Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 21 июня 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Чай	180	200	27,49	36,66
Всего:	367	447	308,78	388,6
ЗАВТРАК 2				
Чай	100	100	27,49	36,66
Всего:	100	100	27,49	36,66
ОБЕД				
Суп гороховый со см.	150	200	107,48	143,30
Макароны с рубленой курицей	150	200	139,63	186,17
Салат Солнышко	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	230	250	398,74	531,60
УЖИН				
Запеканка тв-манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1967	1576,07	2054,91