

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «23» января 2025 г.

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Г каллории | |
|----------------------------|--------------------|------------------------|---------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша пшениая с молоком | 150 | 200 | 160,29 | 209,94 |
| Батон масло сыр | 30/7/4 | 40/7/6 | 121,00 | 142,00 |
| Коф.напиток с молоком | 180 | 200 | 79,65 | 106,20 |
| Всего: | 371 | 447 | 360,94 | 458,14 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| Всего: | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп «Бабушкин» со сметаной | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Овощное рагу с курицей | 150 | 200 | 131,56 | 151,56 |
| Салат «Светофор» | 40 | 60 | 139,63 | 193,63 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 530 | 710 | 479,83 | 617,57 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 200 | 60,50 | 80,66 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 171,25 | 294,94 |
| Всего: | 200 | 250 | 231,75 | 375,06 |
| УЖИН | | | | |
| Запеканка тв.рисовая | 150 | 170 | 104,36 | 167,74 |
| Сладкий подлив | 40 | 60 | 31,30 | 52,16 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 470 | 227,23 | 342,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1611 | 2007 | 1359,7 | 1853,31 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «23» января 2025

(лактозная недостаточность)

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Г каллории | |
|-------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша пшениая | 150 | 200 | 160,29 | 209,94 |
| Батон масло сыр | 30/7/4 | 40/7/6 | 121,00 | 142,00 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 | 79,65 | 106,20 |
| Всего: | 371 | 447 | 360,94 | 458,14 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| Всего: | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп «Бабушкин» со смет. | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Овощное рагу с курицей | 150 | 200 | 131,56 | 151,56 |
| Салат «Светофор» | 40 | 60 | 139,56 | 151,56 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 530 | 710 | 479,83 | 617,57 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай черный | 150 | 200 | 27,49 | 36,00 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 171,25 | 294,94 |
| Всего: | 200 | 250 | 198,74 | 330,94 |
| УЖИН | | | | |
| Запеканка тв.рисовая | 150 | 170 | 104,36 | 167,74 |
| Сладкий подлив | 40 | 60 | 31,30 | 52,16 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 470 | 227,23 | 342,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1611 | 2007 | 1326,74 | 1808,65 |