

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

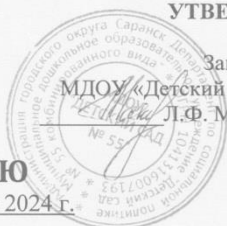
МЕНЮ
на 24 июня 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны с сыром	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	121,00	142,00
Чай	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	450	350,63	445,52
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная с курицей	150	200	139,63	186,17
Салат Здоровье	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Батон масло	30\70	40\70	177,00	177,00
Всего:	250	310	267,00	297,00
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	170	304,36	367,74
Огурец соленый	40	50	31,30	52,16
Какао	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1647	2030	1763,59	2288,31

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ
на 24 июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Макароны с сыром	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	121,00	142,00
Чай	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	450	350,63	445,52
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп гороховый с гренками	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная с курицей	150	200	139,63	186,17
Салат Здоровье	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Батон масло	30\70	40\70	177,00	177,00
Всего:	250	310	237,50	257,66
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	170	304,36	367,74
Огурец соленый	40	50	31,30	52,16
Какао на молоке	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1647	2030	1763,59	2288,31