

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ
на 24 июля 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48	143,30
Жаркое с курицей	150	200	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	545,39	715,91
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Хлеб повидло	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Котлета рыбная	60	80	304,36	367,74
Салат Здоровье	60	80	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	330	400	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1497	1887	1763,59	2288,31

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на 24 июля 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	209,90
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	360,94	458,10
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48	143,30
Жаркое по дом. с курицей	150	200	131,56	151,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,00
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	545,39	715,90
ПОЛДНИК				
Чай	150	200	90,00	120,00
Хлеб с повидлом	60	80	371,25	494,90
Всего:	210	280	461,25	614,90
УЖИН				
Котлета рыбная	150	170	304,36	367,70
Салат Здоровье	40	50	31,30	52,10
Чай черный	180	200	27,49	36,60
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,40
Всего:	330	400	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1497	1887	1763,59	2288,30