

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Д.Ф. Максимова

УТВЕРЖДАЮ
УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Д.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «24» октября 2024 г. (лактазная недостаточность)



| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Гкалории | |
|----------------------------|-----------------|---------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша манная | 150 | 200 | 160,29 | 209,94 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 121,00 | 142,00 |
| Кофе с молоком | 180 | 200 | 27,49 | 106,20 |
| Всего: | 367 | 447 | 364,78 | 493,14 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| Всего: | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп с клецками со сметаной | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Жаркое с печенью | 150 | 200 | 139,63 | 186,17 |
| Салат «Витаминный» | 40 | 60 | 31,50 | 52,23 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 530 | 710 | 475,89 | 610,62 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 200 | 60,50 | 80,66 |
| Гренки с павидлом | 50 | 50 | 371,25 | 494,94 |
| Всего: | 200 | 250 | 431,75 | 575,60 |
| УЖИН | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | 150 | 200 | 107,00 | 129,00 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,00 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 360 | 440 | 198,08 | 251,01 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1557 | 1947 | 1529,05 | 1990,16 |

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Гкалории | |
|-------------------------|-----------------|---------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша манная | 150 | 200 | 160,29 | 209,94 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 121,00 | 142,00 |
| Кофе | 180 | 200 | 27,49 | 106,20 |
| Всего: | 367 | 447 | 364,78 | 493,14 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| Всего: | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп с клецками со смет. | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Жаркое с печенью | 150 | 200 | 139,63 | 186,17 |
| Салат «Витаминный» | 40 | 60 | 31,50 | 52,23 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 530 | 710 | 475,89 | 610,62 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Кисель | 150 | 200 | 90,00 | 120,00 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 371,25 | 494,94 |
| Всего: | 200 | 250 | 461,25 | 614,94 |
| УЖИН | | | | |
| Вермишель отварная | 150 | 200 | 107,00 | 129,00 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,00 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 360 | 440 | 198,08 | 251,01 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1557 | 1947 | 1560,00 | 2029,71 |

