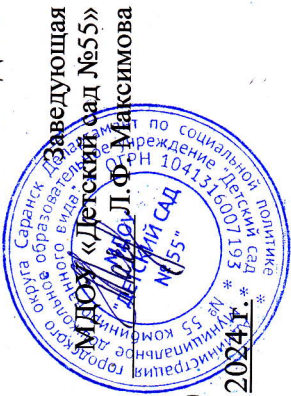


УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «25» октября 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Щи с фасолью и сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Рубин»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	398,74	513,01
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Салат «Зимний»	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1587	1927	1730,58	2201,67

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «25» октября 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200	160,29	213,72
Батон масло сы	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Щи с фасолью и сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Рубин»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	379,74	513,01
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Салат «Зимний»	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1587	1927	1730,58	2201,67