**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
_____ Л.Ф. Максимова

# МЕНЮ

на «25» ноября 2024 г.

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Гкаллории | |
|---|---|---|---|---|
| | | | ясли | сад |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша ячневая | 150 | 200 | 160,29 | 213,33 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 177,00 | 177,00 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,00 |
| **Всего:** | **380** | **450** | **364,78** | **426,33** |
| **ЗАВТРАК 2** | | | | |
| Сок | 200 | 100 | 60 | 60 |
| **Всего:** | **200** | **100** | **60** | **60** |
| **ОБЕД** | | | | |
| Суп гороховый | 150 | 200 | 65,56 | 97,50 |
| Гречка с курицей | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Салат «Бурячок» | 40 | 60 | 65.56 | 97.50 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| **Всего:** | **530** | **710** | **339.76** | **467.38** |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | 200 | 60.50 | 80.66 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 121,00 | 142,00 |
| **Всего:** | **217** | **247** | **181,50** | **222,66** |
| **УЖИН** | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 170 | 167,45 | 193,21 |
| Салат «Здоровье» | 40 | 60 | 65.56 | 97.50 |
| Какао. с молоком | 180 | 200 | 69,34 | 92,46 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| **Всего:** | **400** | **470** | **366.43** | **468.61** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** | **1727** | **1977** | **1312.47** | **1644.98** |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
_____ Л.Ф. Максимова

# МЕНЮ

на «25» ноября 2024 г.
(лактазная недостаточность)

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Гкаллории | |
|---|---|---|---|---|
| | | | ясли | сад |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша ячневая | 150 | 200 | 160,29 | 213,33 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 177,00 | 177,00 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,00 |
| **Всего:** | **380** | **450** | **364,78** | **426,33** |
| **ЗАВТРАК 2** | | | | |
| Сок | 200 | 100 | 60 | 60 |
| **Всего:** | **200** | **100** | **60** | **60** |
| **ОБЕД** | | | | |
| Суп гороховый | 150 | 200 | 65,56 | 97,50 |
| Гречка с куриц. | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Салат «Бурячок» | 40 | 60 | 65.56 | 97.50 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| **Всего:** | **530** | **710** | **339.76** | **467.38** |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,00 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 121,00 | 142,00 |
| **Всего:** | **217** | **247** | **148.49** | **178.00** |
| **УЖИН** | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 170 | 167,45 | 193,21 |
| Салат «Здоровье» | 40 | 60 | 65.56 | 97.50 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 | 69,34 | 92,46 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| **Всего:** | **400** | **470** | **366.43** | **468.61** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** | **1727** | **1977** | **1280.46** | **1600.32** |