

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «26» августа 2024 г.

МЕНЮ

на «26» августа 2024 г.  
(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Сладкий плов	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп вермишелевый	150	200	65,56	97,50
Капуста тушеная с курицей	150	200	107,48	143,30
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>413,83</b>	<b>556,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	180	200	60,50	80,66
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
<b>Всего:</b>	<b>217</b>	<b>247</b>	<b>474,33</b>	<b>222,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Гречка рассыпчатая	150	200	167,45	193,21
Огурец соленый	40	60	73,27	97,15
Какао с молоком	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>500</b>	<b>374,14</b>	<b>468,26</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1587</b>	<b>1947</b>	<b>1546,23</b>	<b>1959,29</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «26» августа 2024 г.  
(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Сладкий плов	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Сок	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп вермишелевый	150	200	65,56	97,50
Капуста тушеная с курицей	150	200	107,48	143,30
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>413,83</b>	<b>556,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
<b>Всего:</b>	<b>217</b>	<b>247</b>	<b>148,49</b>	<b>178,00</b>
<b>УЖИН</b>				
Гречка рассыпчатая	150	200	167,45	193,21
Огурец соленый	40	60	73,27	97,15
Какао	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>500</b>	<b>300,87</b>	<b>371,11</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1587</b>	<b>1947</b>	<b>1439,95</b>	<b>1817,48</b>