

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 27 июня 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность» с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308.78	386.26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Каша Жемчужная	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат Бурячок	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	142,00	189,34
Рыба под овощами	60	80	124,60	163,90
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	420	490	357.68	475.34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1647	2007	1509.32	1894.33

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 27 июня 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308.78	386.26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Каша Жемчужная	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат Бурячок	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267.00	297.00
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	142,00	189,34
Рыба под овощами	60	80	124,60	163,90
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	420	490	357.68	475.34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1647	2007	1538.85	1933.67