

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

**МЕНЮ**

на «27» августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	160,29	218,72
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>377,18</b>	<b>517,32</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	200	107,48	188,48
Плов с курицей	150	200	139,63	186,17
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>413,83</b>	<b>563,41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	180	200	60,50	80,66
Штолли	60	80	137,24	197,40
<b>Всего:</b>	<b>240</b>	<b>260</b>	<b>197,74</b>	<b>278,06</b>
<b>УЖИН</b>				
Суп молочный вермишелев.	150	200	160,29	209,94
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>385</b>	<b>440</b>	<b>303,08</b>	<b>391,10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1582</b>	<b>1897</b>	<b>1351,83</b>	<b>1809,89</b>

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

**МЕНЮ**

на «27» августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»	150	200	160,29	218,72
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>377,18</b>	<b>517,32</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп «Кудрявый» со смет.	150	200	107,48	188,48
Плов с курицей	150	200	139,63	186,17
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>413,83</b>	<b>563,41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Штолли	60	80	137,24	197,40
<b>Всего:</b>	<b>240</b>	<b>260</b>	<b>164,73</b>	<b>234,06</b>
<b>УЖИН</b>				
Вермишель отварная	150	200	160,29	209,94
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>385</b>	<b>440</b>	<b>303,08</b>	<b>391,10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1582</b>	<b>1897</b>	<b>1415,33</b>	<b>1815,21</b>



УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

**МЕНЮ**

на «27» августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	160,29	218,72
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>377,18</b>	<b>517,32</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	200	107,48	188,48
Плов с курицей	150	200	139,63	186,17
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>413,83</b>	<b>563,41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	180	200	60,50	80,66
Штотли	60	80	137,24	197,40
<b>Всего:</b>	<b>240</b>	<b>260</b>	<b>197,74</b>	<b>278,06</b>
<b>УЖИН</b>				
Суп молочный вермишелев.	150	200	160,29	209,94
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>385</b>	<b>440</b>	<b>303,08</b>	<b>391,10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1582</b>	<b>1897</b>	<b>1351,83</b>	<b>1809,89</b>

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова

**МЕНЮ**

на «27» августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»	150	200	160,29	218,72
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>377,18</b>	<b>517,32</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп «Кудрявый» со смет.	150	200	107,48	188,48
Плов с курицей	150	200	139,63	186,17
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>413,83</b>	<b>563,41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Штотли	60	80	137,24	197,40
<b>Всего:</b>	<b>240</b>	<b>260</b>	<b>164,73</b>	<b>234,06</b>
<b>УЖИН</b>				
Вермишель отварная	150	200	160,29	209,94
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>385</b>	<b>440</b>	<b>303,08</b>	<b>391,10</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1582</b>	<b>1897</b>	<b>1415,33</b>	<b>1815,21</b>