

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «26» ноября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная на молоке	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	494,26
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	131,00	131,00
Всего:	150	150	131,00	131,00
ОБЕД				
Суп с клецками со метаной	150	200	107,48	143,30
Плов с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Свеколка»	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	500	640	404,75	520,89
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Панжакай	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	398,74	531,60
УЖИН				
Суп молочный вермишелевый	150	170	304,36	367,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	1937	1726,05	2219,75

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «26» ноября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	494,26
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	131,00	131,00
Всего:	501	150	131,00	131,00
ОБЕД				
Суп с клецками со сметан.	150	200	107,48	143,30
Плов с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Свеколка»	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	500	640	404,75	520,89
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Панжакай	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	398,74	531,60
УЖИН				
Вермишель отварная	150	170	324,36	387,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	470	447,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	1937	1726,05	2219,75