

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «28» августа 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша нежность	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Кофейный напиток	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	60	60
Всего:	150	150	60	60
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со см.	150	200	107,48	143,31
Рагу с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	445,39	671,97
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267,00	297,00
УЖИН				
Рыба тушеная под овощами	60	80	105,00	140,00
Гороховое пюре	120	130	107,00	129,00
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	390	450	303,08	391,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1947	1442,34	1941,65

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «28» августа 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша нежность с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Кофейный напиток с молоком	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	60	60
Всего:	150	150	60	60
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со см.	150	200	107,48	143,31
Рагу с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	445,39	671,97
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Рыба тушеная под овощами	60	80	105,00	140,00
Гороховое пюре	120	130	107,00	129,00
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	390	450	303,08	391,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1947	1412,84	1902,31