УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
_____ Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «28» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	**380**	**450**	**364,78**	**426,33**
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	130	130
Всего:	**100**	**100**	**130**	**130**
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200	65,56	97,50
Капуста тушеная с курицей	150	200	107,48	143,30
Салат «Бурячок»	40	60	65.56	97.50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	**530**	**710**	**339.76**	**467.38**
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	180	200	60.50	80.66
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Всего:	**187**	**247**	**181,50**	**222,66**
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	170	167,45	193,21
Салат «Желтый»	40	60	65.56	97.50
Какао с молоком	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	**400**	**470**	**366.43**	**468.61**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	**1597**	**1977**	**1382.47**	**1714.98**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
_____ Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «28» октября 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	**380**	**450**	**364,78**	**426,33**
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	130	130
Всего:	**100**	**100**	**130**	**130**
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200	65,56	97,50
Капуста тушеная с куриц.	150	200	107,48	143,30
Салат «Бурячок»	40	60	65.56	97.50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	**530**	**710**	**339.76**	**467.38**
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Всего:	**187**	**247**	**148.49**	**178.00**
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	170	167,45	193,21
Салат «Желтый»	40	60	65.56	97.50
Какао	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	**400**	**470**	**366.43**	**468.61**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	**1597**	**1977**	**1350.46**	**1670.32**