

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «29» января 2025 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	494,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Овощное рагу с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Витаминный»	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	500	640	404,75	520,89
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200	60,50	86,66
Блины	60	80	171,25	194,94
Всего:	210	280	231,75	281,06
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	104,36	167,74
Свекла куском	40	60	124,60	160,00
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	530	351,83	502,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1577	1947	1413,11	1858,96

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «29» января 2025 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	494,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Овощное рагу с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Витаминный»	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	500	640	404,75	520,89
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Блины	60	80	171,25	194,94
Всего:	210	280	198,74	231,60
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	104,36	187,74
Свекла куском	40	60	124,60	160,00
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	530	351,83	502,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1577	1947	1779,05	1808,75