

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
Муниципальным детским садом №55»
И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 29 августа 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная с молоком	150	200	160,29	211,06
Багон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао с молоком	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,31
Голубцы ленивые	150	130	131,56	151,56
Салат из свежих огурцов	40	60	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	640	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Пудинг творожный	150	170	142,00	189,34
Сладкий подлив	40	60	64,83	96,23
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	301,83	407,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1907	1495,53	1864,48

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
Муниципальным детским садом №55»
И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 29 августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная	150	200	160,29	211,06
Багон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,31
Голубцы ленивые	120	130	131,56	151,56
Салат из свежих огурцов	40	60	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	640	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267,00	297,00
УЖИН				
Пудинг творожный	150	170	142,00	189,34
Подлив сладкий	40	60	64,83	96,23
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	301,83	407,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1907	1445,53	1903,39