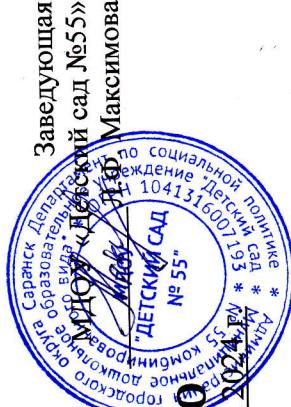


УТВЕРЖДАЮ

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаалории
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная с молоком	150	200	160,29
	30/7	40/7	137,24
Батон масло	180	200	69,34
Каоко с молоком	367	447	521,58
Всего:			
• ЗАВТРАК 2			
Кисель	100	100	60,00
Всего:	100	100	60,00
ОБЕД			
Борщ со сметаной	150	200	107,48
Голубцы ленивые	150	130	131,56
Салат из свежих огурцов	40	60	139,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56
Хлеб ржаной	40	50	69,60
Всего:	530	640	617,57
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	150	200	60,50
Кондитерское изделие	50	50	177,00
Всего:	200	250	257,66
УЖИН			
Пудинг творожный	150	170	142,00
Сладкий подлив	40	60	64,83
Чай черный	180	200	27,00
Хлеб пшеничный	30	40	85,44
Всего:	400	470	407,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1907	1864,48
Всего:	1597	1907	1445,53
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1907	1903,39

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
на 29 августа 2024 г.
(паказная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаалории
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная с молоком	150	200	160,29
	30/7	40/7	197,40
Батон масло	180	200	92,46
Каоко с молоком	367	447	521,58
Всего:			
• ЗАВТРАК 2			
Кисель	100	100	60,00
Всего:	100	100	60,00
ОБЕД			
Борщ со сметаной	150	200	143,31
Голубцы ленивые	150	130	151,56
Салат из свежих огурцов	40	60	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	42,08
Хлеб ржаной	40	50	87,00
Всего:	530	640	617,57
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	150	200	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00
Всего:	200	250	257,66
УЖИН			
Пудинг творожный	150	170	189,34
Сладкий подлив	40	60	96,23
Чай черный	180	200	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	85,44
Всего:	400	470	407,67
Всего:	1597	1907	1445,53
Всего:	1597	1907	1903,39