

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «29» октября 2024 г.

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Г каллории | |
|-----------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша «Нежность» с молоком | 150 | 200 | 160,29 | 209,94 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 121,00 | 142,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 | 79,65 | 106,20 |
| Всего: | 367 | 447 | 360,94 | 458,14 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| Всего: | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп «Крестьянский» со смет. | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Картофельное пюре | 150 | 200 | 131,56 | 151,56 |
| Котлета куриная | 60 | 80 | 139,63 | 193,63 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 550 | 730 | 479,83 | 617,57 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай черный | 150 | 200 | 60,50 | 80,66 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 371,25 | 494,94 |
| Всего: | 200 | 250 | 431,75 | 575,60 |
| УЖИН | | | | |
| Рыба под омлетом | 150 | 170 | 304,36 | 367,74 |
| Свекла куском | 40 | 60 | 31,30 | 52,16 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 470 | 427,23 | 542,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1617 | 1997 | 1759,75 | 2307,31 |

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «29» октября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Г каллории | |
|-----------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша «Нежность» | 150 | 200 | 160,29 | 209,94 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 121,00 | 142,00 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 | 79,65 | 106,20 |
| Всего: | 367 | 447 | 360,94 | 458,14 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| Всего: | 100 | 100 | 60,00 | 60,00 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп «Крестьянский» | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Картофельное пюре | 150 | 200 | 131,56 | 151,56 |
| Котлета куриная | 60 | 80 | 139,56 | 151,56 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 550 | 730 | 479,83 | 617,57 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай черный | 150 | 200 | 90,00 | 120,00 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 371,25 | 494,94 |
| Всего: | 200 | 250 | 461,25 | 614,94 |
| УЖИН | | | | |
| Рыба под омлетом | 150 | 170 | 304,36 | 367,74 |
| Свекла куском | 40 | 60 | 31,30 | 52,16 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 470 | 427,23 | 542,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1617 | 1997 | 1789,31 | 2292,65 |