



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «30»августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308,78	386,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макаронны отварные	120	130	131,56	151,56
Тефтели куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Летний»»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Запеканка тв-манная	150	170	142,00	189,34
Сладкий подлив	40	60	124,60	163,90
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	357,68	475,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1987	1509,32	1894,33

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «30»августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308,78	386,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48	143,30
Макаронны отварные	120	130	131,56	151,56
Тефтели куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Летний»»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267,00	297,00
УЖИН				
Запеканка тв-манная	150	170	142,00	189,34
Сладкий подлив	40	60	124,60	163,90
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	357,68	475,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1987	1538,85	1933,67