

УТВЕРЖДАЮ

МДОУ «Детский сад №55»
Заведующая
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «31» января 2025 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао с молоком	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	200	107,48	143,31
Гороховое пюре	150	200	139,63	186,17
Тефтели куриная	60	80	127,15	142,08
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	720	490,27	600,64
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	29,47	36,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	206,47	213,66
УЖИН				
Суп молочный вермишелевый	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	30	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1577	1927	1356,92	1707,32

УТВЕРЖДАЮ

МДОУ «Детский сад №55»
Заведующая
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «31» января 2025 г.
(лактанзная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Кудрявый» со сметан.	150	200	107,48	143,31
Гороховое пюре	150	200	139,63	186,17
Тефтеля куриная	60	80	127,15	142,08
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	720	490,27	600,64
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	29,47	36,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	206,47	213,66
УЖИН				
Вермишель отварная	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	470	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1577	1927	1356,92	1707,32