

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «31» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная на молоке	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Кофейный напиток с молоком	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со смет.	150	200	107,48	143,31
Рагу овощное с курицей	150	130	131,56	151,56
Салат «Светофор»	40	60	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	640	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Картофель отв. с маслом	150	170	142,00	189,34
Рыба под овощами	60	80	64,83	96,23
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	420	490	301,83	407,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	1927	1495,53	1864,48

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «31» октября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Кофейный напиток	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со см.	150	200	107,48	143,31
Рагу овощное с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Светофор»	40	60	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	640	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267,00	297,00
УЖИН				
Картофель отв. с маслом	150	170	142,00	189,34
Рыба под овощами	60	80	64,83	96,23
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	420	490	301,83	407,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	1927	1445,53	1903,39